

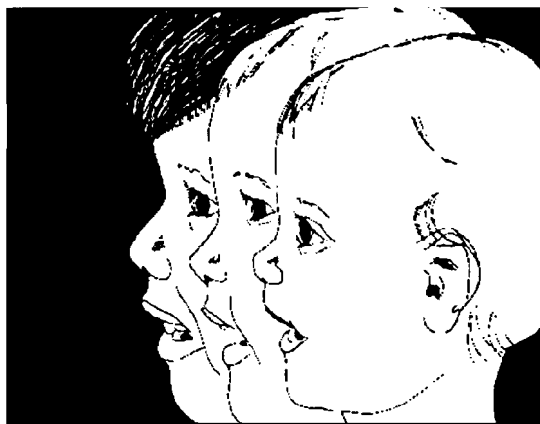
Leçon  
4

## Voulez-vous croître ?

A présent que vous êtes né de nouveau dans la famille de Dieu, vous avez besoin de croître. Comment faire ? D'une certaine façon, la croissance spirituelle est assez semblable à la croissance physique. Pour pouvoir grandir physiquement, il vous faut manger, vous reposer, éviter tout mal et tout danger et faire en sorte de pratiquer des exercices physiques.

Pour croître spirituellement, il est nécessaire que vous fassiez le même genre d'activités. La croissance spirituelle ne nous « tombe pas du ciel ». Dieu désire que vous preniez part aux changements qu'Il désire opérer dans votre vie. Vous devez apprendre à nourrir votre âme au travers de la Parole de Dieu, à vous reposer sur Ses promesses, à éviter toutes choses capables de détruire votre santé spirituelle et choisir de faire ce qu'Il veut que vous fassiez. Si, chaque jour, vous suivez ces démarches, vous découvrirez alors la « vie abondante » que Dieu a promis de donner à Ses enfants.

Vous constaterez que cette leçon porte principalement sur ces quatre principes importants de la croissance spirituelle. Au fur et à mesure de votre étude, vous apprendrez immédiatement à les mettre en œuvre dans votre vie. De merveilleuses conséquences en résulteront ! Vos mauvaises habitudes feront place à de bonnes. Vous croîtrez quotidiennement et deviendrez le genre de personne mûre que Dieu désire que vous soyez.



**Dans cette leçon, vous étudierez. . .**

Comment nourrir votre âme chaque jour  
Comment vous reposer sur le Seigneur  
Comment conserver votre santé spirituelle  
Comment exercer vos muscles spirituels

**Cette leçon vous aidera à. . .**

- Croître spirituellement.
- Vaincre le découragement et le souci.
- Conserver votre santé spirituelle.
- Mieux servir Dieu.

---

## **NOURRIR VOTRE AME CHAQUE JOUR**

---

**Objectif 1.** *Choisir de nourrir votre âme chaque jour au travers de la prière et de la Parole de Dieu.*

Parler avec Dieu nourrit votre âme. Dieu vous parle au travers de Sa Parole et vous Lui parlez au travers de la prière.

« Jésus répondit : Il est écrit : L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » (Matthieu 4.4) .

« Désirez comme des enfants nouveau-nés le lait non frelaté de la parole, afin que par lui vous croissiez pour le salut » (1 Pierre 2.2).

La Parole de Dieu, la Bible, est le lait spirituel dont vous devez souvent vous désaltérer.

Est-ce que la Bible vous paraît difficile à comprendre ? Avant que vous vous lanciez dans sa lecture quotidienne, demandez au Seigneur de vous éclairer. Si vous avez des questions à poser, adressez-vous aux anciens de l'église ou à votre pasteur.

Profitez de chaque occasion pour recevoir des enseignements bibliques à l'aide d'études bibliques, de réunions d'église et de cours spéciaux comme celui-ci. Vous pouvez aussi nourrir votre âme grâce à de la bonne littérature évangélique.

Voulez-vous croître rapidement dans le Seigneur ? Mangez bien ! Vous devriez lire au moins un chapitre par jour du Nouveau Testament. Cette partie de la Bible nous parle de Jésus-Christ et nous enseigne à vivre. Il est bon d'apprendre les versets que vous aimez particulièrement. Ainsi, vous développez votre soif pour la Parole de Dieu.

« Combien j'aime ta loi ! Elle est tout le jour ma méditation. Que tes promesses sont douces à mon palais, plus que le miel à ma bouche ! » (Psaume 119.97, 103).



---

### **Exercice**

**1** Vous trouverez ci-dessous une liste de plusieurs activités. Choisissez celles qui vous aideront à croître spirituellement.

- a** Lire de la littérature chrétienne
- b** Discuter de la religion avec d'autres personnes
- c** Se repentir et s'adonner à des rituels religieux
- d** Etudier la Bible et prier Dieu

**2** Voulez-vous signer cette promesse ? Seigneur, avec Ton aide, j'essayerai de lire Ta Parole tous les jours de ma vie. Quand je ne pourrai pas la lire, j'en citerai des passages de mémoire ou je demanderai à quelqu'un de me la lire. Je nourrirai mon âme de Ta Parole.

Signature .....

Date : .....

---

## **REPOSEZ-VOUS SUR LE SEIGNEUR**

---

**Objectif 2.** *Dire comment vaincre les sentiments de faiblesse, de crainte et de découragement.*

Vous sentez-vous trop faible pour faire ce que le Seigneur vous demande de faire ? Ce n'est pas parce que vous vous efforcez d'être bon et que vous faites de bonnes œuvres que vous irez au ciel.

Vous irez au ciel tout simplement parce que vous êtes un enfant de Dieu et que votre Père céleste vous y conduit. Il prendra soin de vous. Que votre foi se repose sur Ses promesses !

Vos premiers pas avec le Seigneur ont-ils été chancelants ? Etes-vous tombé et avez-vous pensé que ce n'était plus la peine de continuer ? Prenez courage. Votre Père, qui vous a donné cette vie nouvelle, vous tient par la main et Il vous relèvera. Reposez-vous dans Sa présence. Remettez-vous chaque matin à Dieu en priant, en confessant votre propre faiblesse et en Lui demandant la force de vaincre chaque tentation.

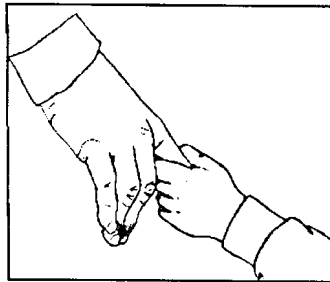
« Mais ceux qui espèrent en l'Éternel renouvellent leur force. Ils prennent leur vol comme les aigles ; Ils courent et ne se lassent pas. Ils marchent et ne se fatiguent pas » (Esaïe 40.31).

Certains problèmes de la vie vous tourmentent-ils ? Avez-vous peur ? Etes-vous découragé lorsque vous êtes surchargé de travail ? Vous avez besoin de vous reposer sur le Seigneur afin que l'inquiétude, le découragement et la crainte n'entrave pas votre croissance spirituelle.

Savez-vous comment recevoir ce repos ? Ayez la foi. Croyez en ce que Dieu vous a promis et tournez-vous vers Lui au lieu de regarder à vos problèmes. C'est cela la foi. Voici ce que Jésus dit à ce sujet.

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos » (Matthieu 11.28).

Ne vous inquiétez donc pas en disant : Que mangerons-nous ? Ou : Que boirons-nous ? Ou : De quoi serons-nous vêtus ? Car tout cela, ce sont les païens qui le recherchent. Or votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez premièrement son royaume et sa justice, et tout cela vous sera donné par-dessus (Matthieu 6.31-33).



La lecture de la Bible et la prière quotidiennes vous aideront à atteindre ce lieu de repos en Dieu. Lorsque vous priez, déposez tous vos problèmes entre les mains du Seigneur, en croyant qu'Il fera ce qu'il y a de mieux.



---

### Exercice

- 3 Apprenez par cœur Esaïe 40.31. Ce verset révèle que ceux dont la foi est renouvelée sont ceux qui .....
- 4 Lisez trois fois Matthieu 11.28 et Matthieu 6.31-33.
- 5 Vous souciez-vous de quelque chose en particulier à cet instant ? Demandez à Dieu de vous aider à vous reposer sur Lui afin que vous puissiez être libre de Le servir.

---

## CONSERVER UNE SANTE SPIRITUELLE

---

**Objectif 3.** *Faites en sorte de demeurer pur du point de vue spirituel.*

### Evitez la maladie : demeurez pur

Telle une mère qui garde ses enfants propres et les préserve des choses qui pourraient les rendre malades, de même le Seigneur désire vous protéger de toutes les choses qui rendent l'âme malade. Lorsqu'Il vous a sauvé, Il vous a lavé de tous vos péchés et vous a donné un cœur pur. Il est très important de conserver cette pureté pour être en bonne santé spirituelle.

Laissez le Seigneur marcher avec vous et être votre guide. Abstenez-vous de la boue et de la saleté de l'indécence et de l'immoralité. N'allez pas là où le Seigneur n'irait pas. Soyez pur dans vos pensées, dans vos paroles et dans vos actions.



### Exercice

- 6 Dieu désire que vous abandonniez l'indécence et l'immoralité parce qu'Il ne veut pas que vous
- a) deveniez faible et malade du point de vue spirituel.
  - b) jouissiez de la vie.
  - c) rencontriez des inconvertis.

« Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu ! » (Matthieu 5.8)

Vos pensées sont importantes ! Si vous laissez des pensées impures habiter en vous, votre âme sera infectée, votre volonté sera affaiblie et vous tomberez dans le péché.

Demandez à Dieu de vous empêcher de faire des choses contraires à Sa volonté. Cependant, vous avez une certaine responsabilité. Si vous voulez plaire à Dieu, il vous faut également arrêter de penser à ces mauvaises choses. Demandez à Dieu de vous aider à chasser toutes les mauvaises pensées. Bannissez tout livre, toute image ou toute histoire indécents et immoraux.

Comment pouvez-vous contrôler vos pensées ? Remplissez votre âme de bonnes intentions. Voici ce que la Bible enseigne à ce sujet :

« Que . . . ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées » (Philippiens 4.8).

Lisez ce verset et faites-en votre prière quotidienne :

« Reçois favorablement les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur, O Eternel, mon rocher et mon rédempteur ! » (Psaume 19.15).



### Exercice

- 7 Entourez la lettre correspondant à chaque réponse EXACTE.
- a Les pensées peuvent être contrôlées avec l'aide de Dieu.
  - b Il est impossible de contrôler les mauvaises pensées.
  - c La Bible nous dit de remplir nos esprits de bonnes pensées.
  - d Un chrétien n'a jamais de mauvaises pensées.
  - e La seule façon pour vous d'être délivré de vos mauvaises pensées est de demander à Dieu de vous en débarrasser.

**8** Il se peut que vous combattiez contre des mauvaises pensées. Revoyez les étapes que vous devez suivre. Soulignez celles que vous vous engagez à suivre dès maintenant.

Je demanderai à Dieu de m'aider.

Je méditerai sur la parole de Dieu, la Bible.

Je ferai en sorte que mes pensées soient remplies de bonnes choses.

J'éviterai les livres, les images et les histoires mauvais et immoraux.

Il est plus facile de se donner entièrement au Seigneur que de Le servir à moitié. Ne jouez pas avec le péché. Débarrassez votre vie de tout ce qui vous rendrait malade spirituellement.

Mais si nous marchons dans la lumière, comme il est lui-même dans la lumière, nous sommes en communion les uns avec les autres, et le sang de Jésus son Fils nous purifie de tout péché. Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice (1 Jean 1.7, 9).

Le sang de Jésus nous purifie de tous péchés et de toutes mauvaises pensées.

### **Évitez la maladie : ne prenez pas de poison**

Certaines attitudes ou sentiments sont des poisons mortels pour l'âme et le corps. La colère, les soucis, la jalousie, la haine, les soupçons, la crainte, les ressentiments et l'impatience peuvent causer de mauvaises digestions, des ulcères, des troubles cardiaques et d'autres maladies. Elles étouffent notre vie spirituelle et provoquent toutes sortes de troubles. L'orgueil, l'égoïsme, l'incrédulité et l'obstination sont aussi des poisons spirituels. Ils détruisent la joie chrétienne et rendent l'âme faible, malade et malheureuse. Chaque matin, demandez à Dieu de vous aider à ne prendre aucun de ces poisons durant la journée.

Si vous vous sentez faible et malade spirituellement, rappelez-vous que Jésus est le grand médecin. Approchez-vous de Lui sincèrement par la prière et Il vous redonnera une bonne santé spirituelle, physique et morale.



### **Exercice**

**9** Vous trouverez ci-dessous la liste de certains des poisons qu'il vous faut éviter. Soulignez ceux qui vous posent un problème et demandez à Dieu de vous en délivrer.

Colère      Haine      Ressentiment

Souci      Soupçon      Impatience

Jalousie      Crainte

---

### **L'EXERCICE SPIRITUEL**

---

**Objectif 4.**      *Décrire les choses que vous pouvez faire afin de fortifier votre vie spirituelle.*

Le corps est fortifié par l'exercice, et l'âme est fortifiée par le travail que nous faisons pour Dieu. Dès le premier jour de votre vie nouvelle, il y a plusieurs choses que vous pouvez faire en reconnaissance envers le Seigneur pour Son grand salut. En grandissant spirituellement et en apprenant Sa parole, le Seigneur vous donnera davantage d'occasions et de responsabilités dans Son œuvre.

Voici quelques exercices spirituels : parler aux autres de Jésus, prier pour eux et les inviter à l'église. Prendre une part active dans l'église et combattre contre le péché, vous aideront à croître spirituellement.

**10** Décrire une chose que vous pouvez accomplir cette semaine et qui vous aidera à fortifier votre vie spirituelle.

.....

« Ainsi, mes frères bien-aimés, soyez fermes, inébranlables, progressez toujours dans l'œuvre du Seigneur, sachant que votre travail n'est pas vain dans le Seigneur » (1 Corinthiens 15.58).



### Vérifiez Vos Réponses

tuel.  
;pèrent en l'Eternel.

- 1** Les activités **a** et **d** vous aideront à croître spirituellement.
- 7** Les réponses **a** et **c** sont correctes.