

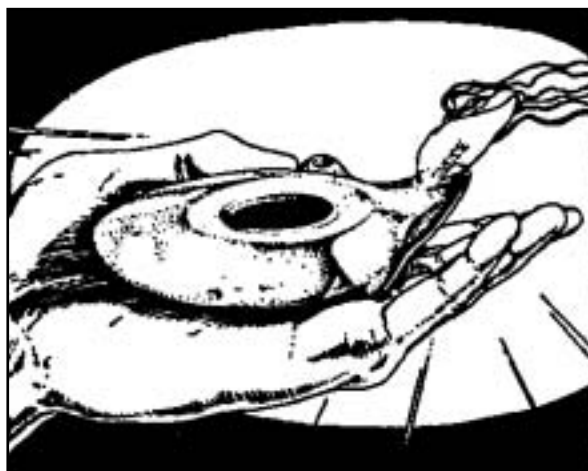
Leçon  
8

# Votre vie est une lumière

La Bible nous enseigne que le péché, l'erreur et l'ignorance par rapport à Dieu sont semblables aux ténèbres. Ceux qui ne connaissent pas Christ avancent à tâtons dans ces ténèbres—perdus, trompés par Satan et incapables de trouver le chemin qui mène au ciel.

Mais Dieu aime même ceux qui se trouvent dans les ténèbres ! Il a envoyé Son Fils, Jésus-Christ, afin qu'Il soit la lumière du monde. Maintenant que Jésus vit en vous, votre vie est illuminée par Sa lumière. Sa présence en vous est comparable à la flamme d'une bougie ou à la source d'énergie qui fait briller une lampe. Puisque Dieu est en vous, vous êtes Sa bougie, Sa lampe. Dieu désire que la bonté et la vérité de Jésus brillent avec éclat au travers de votre vie.

De nombreuses personnes ont les yeux fixés sur vous afin de voir si ce que vous affirmez concernant le pouvoir de Dieu est vrai. Votre vie leur montre que l'Évangile a réellement le pouvoir de changer les gens. Vos actions, même plus que vos paroles, sont un témoignage pour Jésus.



Dans cette leçon, nous nous pencherons sur certains des rayons de lumière qui émanent de votre vie tout simplement à cause de Jésus en vous. Ces rayons aideront les autres autour de vous à réaliser que l'Évangile est authentique.

**Dans cette leçon, vous étudierez. . .**

Votre vie est une lumière  
Huit façons de briller

**Cette leçon vous aidera à. . .**

- Découvrir huit façons dont votre vie peut être une lumière pour ceux qui vous entourent.
- Faire des choses qui entraînent de bons résultats dans votre vie.
- Éviter de sérieux problèmes engendrés par de mauvaises actions.

---

## VOTRE VIE EST COMME UNE LUMIERE

---

**Objectif 1.** *Choisir de laisser la vie de Jésus briller au travers de vous.*

Vous avez appris que Dieu a envoyé Son Fils Jésus-Christ afin qu'Il soit la lumière du monde. Il fit cela, car Il aime chaque homme et chaque femme de la même façon. Il ne veut pas que nous soyons désorientés et craintifs. Voici ce que Jésus dit à ce sujet :

« Moi, je suis la lumière du monde ; celui qui me suit ne marchera point dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie » (Jean 8.12).

Maintenant que vous êtes chrétien, la présence de Jésus-Christ, la Lumière du monde, est en vous. S'il vous semble que vous vivez dans un endroit sombre, ne vous découragez point. Dieu vous a placé dans un endroit où vous pouvez agir en tant que lampe. Votre vie guide les gens qui vous entourent vers le chemin qui mène au Sauveur et au ciel.

C'est vous qui êtes la lumière du monde. . . . Que votre lumière brille ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos Œuvres bonnes, et glorifient votre Père qui est dans les cieux (Matthieu 5.14, 16).



### Exercices

- 1 Lisez Jean 8.12 plusieurs fois. Complétez cette phrase : la personne qui détient la lumière de la vie est la personne qui .....
- 2 Votre vie peut être une lumière, parce que vous
  - a) avez de brillantes idées.
  - b) avez la présence de Jésus en vous.
  - c) participez aux réunions de l'église locale.
- 3 Lisez les questions qui vous sont posées ci-dessous. Notez votre réponse dans l'espace réservé à cet effet.
  - a Connaissez-vous quelqu'un dont la vie vous a donné le désir de suivre Jésus ? .....
  - b Désirez-vous être une lampe rayonnant pour le Seigneur ? .....
  - c En tant que lampe du Seigneur, consentez-vous à ce qu'Il vous place là où les ténèbres sont les plus épaisses, pour que votre lumière y brille ? .....
  - d Priez-vous chaque jour afin que Dieu utilise votre vie pour montrer à ceux qui vous entourent le chemin du ciel ? .....

Les gens ont besoin d'entendre parler de Jésus. Cependant, ils ont également besoin de voir les chrétiens en action. Votre vie peut servir de sermon puissant et actif qui peut convaincre les personnes autour de vous de la véracité de l'Évangile. Étudions à présent huit des rayons de lumière émanant de vous quotidiennement.

---

## HUIT FAÇONS DE BRILLER

---

**Objectif 2.** *Identifier des façons pratiques permettant à votre vie d'illuminer les autres.*

## Etre honnête

Payer rapidement ses factures est un bon témoignage. Un chrétien doit être honnête et juste dans toutes ses affaires. Il doit rembourser rapidement ou retourner dans de bonnes conditions tout ce qu'il emprunte. Il ne doit pas se charger d'obligations financières qu'il ne pourra pas supporter. Il doit tenir ses promesses.

« Ne rendez à personne le mal pour le mal. Recherchez ce qui est bien devant tous les hommes » (Romains 12.17).

Rendez à chacun ce qui lui est dû : la taxe à qui vous devez la taxe, l'impôt à qui vous devez l'impôt, la crainte à qui vous devez la crainte, l'honneur à qui vous devez l'honneur. Ne devez rien à personne (Romains 13.7, 8).



### Exercice

- 4 Avez-vous des dettes que vous devez payer ? Dites ce que vous devez faire pour mettre les choses au point. ....

## Parler comme un enfant de Dieu

Que penseront les gens de la puissance salvatrice de Dieu s'ils vous entendent jurer, injurier et raconter de vilaines histoires ? Votre lampe brillera-t-elle pour Dieu si vous êtes querelleur, médisant, critiqueur, fanfaron, menteur et grossier ?

D'autre part, de nombreuses personnes ont été convaincues de la puissance de l'Evangile en remarquant une transformation dans la façon de parler de ceux qui sont devenus chrétiens.

L'une des choses les plus difficiles pour l'homme est de contrôler sa langue. Il n'y a pas seulement que vos paroles, mais aussi le ton de votre voix qui peut aider à attirer les hommes à Christ ou les faire se tourner contre le christianisme.

« Si quelqu'un pense être religieux, sans tenir sa langue en bride, mais en trompant son cœur, la religion de cet homme est vaine » (Jacques 1.26)



### Exercices

- 5 Posez-vous ces questions: « Est-ce que ma façon de parler fait sentir aux gens l'amour de Dieu ou est-ce que je les offense par mes paroles ? Quels changements dois-je faire dans ma façon de parler ? »

- 6 Chaque jour, demandez à Jésus de vous aider à avoir un langage digne d'un enfant de Dieu. Voici un verset biblique que vous pouvez utiliser comme une prière.

« Reçois favorablement les paroles de ma bouche et la méditation de mon cœur en ta présence, O Eternel, mon rocher et mon rédempteur ! » (Psaume 19.14).

## Aider les autres

Si réellement « nous aimons notre prochain comme nous-mêmes », nous le montrerons d'une manière pratique, en faisant tout notre possible pour aider ceux qui sont dans le besoin. Demandez à Dieu de vous montrer comment être un ami véritable envers ceux assaillis de problèmes.

**Jacques 1.27.** « La religion pure et sans tache, devant Dieu le Père, consiste à visiter les orphelins et les veuves dans leurs afflictions, et à se garder des souillures du monde. »



---

---

### Exercice

7 Vous trouverez ci-dessous une liste des différentes façons dont vous pouvez aider votre prochain. Dans l'espace réservé à cet effet, notez le nom des personnes que vous pourriez aider de cette façon ou décrivez une autre manière que vous avez d'aider vos prochains.

Visiter une personne malade

Visiter un prisonnier

Donner de la nourriture à une personne sans emploi

Aider une personne à trouver du travail

Aider une personne à aller à l'église

Aider une personne handicapée à faire ses courses ou à faire le ménage

Réparer les choses en mauvais état

.....  
.....

### Agir avec sagesse

« Abstenez-vous du mal sous toutes ses formes » (1 Thessaloniens 5.22).

Les actions insensées peuvent anéantir l'influence divine d'une personne. Par exemple, l'amour fraternel entre chrétiens est une chose merveilleuse, mais nous devons veiller à ne pas être trop familiers avec les autres. Comment les autres interpréteront-ils ce que vous faites ? Agissez avec sagesse. Soyez un bon exemple dans toutes vos actions et votre lumière brillera pour Dieu.

« Ce qui est bien pour vous ne doit pas être un sujet de calomnie » (Romains 14.16).

« Que personne ne méprise ta jeunesse ; mais sois un modèle pour les fidèles, en parole, en conduite, en amour, en foi, en pureté » (1 Timothée 4.12).



---

---

### Exercice

8 Imaginez que vous rencontriez une jeune personne désirant en savoir plus sur le christianisme. Les parents de cette personne ne sont pas chrétiens. Celle-ci vous demande de bien vouloir vous donner rendez-vous tard dans la soirée afin de parler de la Bible. Pour agir avec sagesse, quelle devrait être votre réponse ? Notez votre réponse dans votre cahier.

## Demeurer pur

Un chrétien doit observer les règles de l'hygiène, donnant par conséquent un bon exemple de propreté dans sa maison, dans sa façon de se vêtir et dans sa personne. Mais la pureté va bien plus loin. Votre corps est le temple du Saint-Esprit ; vous devez donc le garder pur à l'intérieur comme à l'extérieur. Votre corps ne doit pas être souillé, affaibli ou rendu malade par quelque vice ou quelque acte immoral. Gardez votre corps fort et en bonne santé afin que vous puissiez travailler pour le Seigneur.

C'est un fait bien connu que fumer est l'une des causes principales du cancer des poumons qui occasionne ainsi la mort. L'alcoolisme et la drogue tuent également des milliers de personnes chaque année. Nous ne devons pas commettre de suicide, instantané ou graduel, parce que cela signifie que vous voulons « détruire le temple de Dieu ».

Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu, et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un détruit le temple de Dieu, Dieu le détruira ; car le temple de Dieu est saint, et c'est ce que vous êtes (1 Corinthiens 3.16-17).

La Bible interdit l'ivrognerie.

« Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche. Mais soyez remplis de l'Esprit » (Ephésiens 5.18).

Vous pouvez montrer à Dieu votre révérence en prenant grand soin du corps qu'Il vous a donné. Prenez des habitudes saines et évitez celles qui vous font du mal. Vous serez alors récompensé de deux façons. En traitant votre corps de façon adéquate, votre bien-être physique sera à son maximum et en obéissant Dieu, votre joie spirituelle atteindra son sommet.



### Exercice

**9** Vous trouverez ci-dessous certaines des habitudes qui affectent votre corps. Soulignez celles qui vous aideront à avoir une bonne santé.

propreté	exercice adéquat
drogue	bon repos
ivrognerie	appétit correct
suralimentation	fumer

Jésus vint afin de vous apporter la liberté et le bien-être dans tous les domaines de votre vie. Si l'une de ces choses vous pose un problème, parlez-en à votre pasteur. Demandez-lui, ainsi qu'à l'église, de prier pour vous afin que vous ayez une victoire totale. Votre vie transformée sera un témoignage pour ceux que vous aimeriez voir libérés des chaînes du péché et du vice.



### Exercice

**10** Si un chrétien a des difficultés à se débarrasser de ses mauvaises habitudes, il doit

- cesser d'aller à l'église.
- pratiquer ses habitudes en cachette.
- demander au pasteur et à l'église de prier pour lui.

## **Etre modeste**

Nous devons être modestes dans nos paroles, nos actions et nos apparences. La modestie est le contraire de l'orgueil et de la vanité. Si nous agissons comme étant meilleurs que les autres et que nous méprisons ceux qui font des choses que nous ne ferions pas, nous les éloignons du christianisme au lieu de les amener à Christ.

Nous devons réaliser que nous n'avons pas le droit d'être fiers de ce que nous sommes, ce que nous faisons ou de ce que nous avons. Nous ne méritons absolument rien de tout ce que Dieu a fait pour nous et de tout ce qu'Il nous a donné. Rappelez-vous que si ce n'était pas à cause de la miséricorde de Dieu et de Son œuvre dans nos vies, nous aurions pu être les plus misérables et les plus horribles des pécheurs que le monde ait jamais connu.

Une personne orgueilleuse et vaniteuse désire que tout le monde la remarque. Elle peut attirer l'attention par ses manières, sa façon de se vêtir et ses bijoux coûteux, ou encore par l'étalage de ses connaissances et de ses capacités. Elle peut essayer de se faire remarquer par une manière de se vêtir et de se comporter qui heurte la coutume locale. Une personne orgueilleuse peut même se vanter de son expérience spirituelle et de sa consécration au Seigneur. Celui qui est modeste n'agit pas de cette façon, il n'essaye pas d'attirer l'attention sur lui-même.

Un chrétien modeste évite les extrêmes, l'indécence et tout ce qui ne sied pas à un enfant de Dieu.

Plusieurs passages de la Bible prescrivent la modestie et mettent en garde contre la vanité. Nous avons tous le désir de plaire, et nous pouvons facilement être tentés de porter plus d'attention sur la façon dont nous avons l'air que sur Dieu. Pourtant, Dieu n'est pas contre la beauté. Mais Il aime que notre beauté vienne de l'intérieur—d'un beau caractère qui brille au travers d'un visage heureux et agréable.

« Mais la parure cachée du cœur, la parure personnelle inaltérable d'un esprit doux et tranquille ; voilà qui est d'un grand prix devant Dieu » (1 Pierre 3.4).



### **Exercice**

**11** La modestie est précieuse, car elle

- a) permet à notre beauté intérieure de briller au travers de nous.
- b) montre aux autres que nous n'avons pas beaucoup d'estime pour nous-mêmes.
- c) nous rend de plus en plus sain aux yeux de Dieu.

### **Accepter la responsabilité**

Nous devons gagner notre vie par un travail honnête et ne pas laisser l'amour de l'argent nous entraîner au jeu, aux paris, aux loteries ou à tout autre jeu de hasard. Bien sûr, nous ne voulons pas fabriquer ni vendre des choses qui font du mal aux autres.

Car l'amour de l'argent est la racine de tous les maux, et quelques-uns, pour s'y être adonnés, se sont égarés loin de la foi et se sont infligés à eux-mêmes bien des tourments (1 Timothée 6.10).

Dieu désire que nous soyons travailleurs et non pas paresseux. Un travail honnête engendre de nombreux avantages. Une personne qui assume la responsabilité de sa propre personne et de sa famille inspire le respect. Il gagne aussi le respect de son patron. Des chrétiens ayant fait leur travail

correctement sans se plaindre ont convaincu plus d'un employeur de la réalité de la puissance de l'évangile.

Au tout début de la fondation de l'Eglise, les chrétiens mangeaient souvent ensemble. Cependant, certaines personnes qui ne voulaient pas travailler désiraient également manger. C'est pour cette raison que la règle suivante fut mise en vigueur :

« Si quelqu'un ne veut pas travailler, qu'il ne mange pas non plus » (2 Thessaloniens 3.10).

Un travail honnête est un moyen efficace permettant à votre lumière de briller.

. . . à mettre votre honneur à vivre en paix, à vous occuper de vos propres affaires et à travailler de vos mains, comme nous vous l'avons recommandé ; (cela) pour que vous vous conduisiez honnêtement envers ceux du dehors, et que vous n'ayez besoin de personne (1 Thessaloniens 4.11, 12).

Si vous ne pouvez pas trouver de travail, dites-le à votre pasteur et à vos frères et sœurs chrétiens. Demandez-leur de prier pour vous et soyez prêts à vous lancer dans n'importe quel travail honnête que vous trouvez. Dieu connaît vos besoins et Il vous aidera.



## Exercice

**12** Entourez la lettre correspondant à chaque phrase décrivant le point de vue chrétien concernant le travail.

- a** Il n'est pas nécessaire de travailler, car Dieu prendra soin de nous.
- b** Du moment où l'on gagne de l'argent, n'importe quel genre de travail fait l'affaire.
- c** Un travail bien fait et honnête est un devoir et un témoignage.
- d** Si quelqu'un d'autre subvient à vos besoins financiers, il n'est pas nécessaire que vous travailliez.

### Prendre soin de votre famille

Comment agissez-vous envers votre famille ? Votre vie de famille parle d'elle-même—en bien ou en mal. Plusieurs se sont désintéressés de l'évangile à cause des querelles qu'ils voyaient dans les foyers de ceux qui se disaient chrétiens. D'un autre côté, de nombreuses personnes, qui avaient peu d'intérêt pour la prédication, se sont approchées de Christ en voyant la patience, l'amour et la joie du Seigneur qui régnaient dans un foyer chrétien. Nous nous pencherons plus en détail sur ce sujet dans notre prochaine leçon.



## Exercice

**13** Vous trouverez ci-dessous la liste énumérant les huit façons pratiques dont vous pouvez illuminer votre communauté. Entourez la lettre correspondant à celles que vous devriez commencer à pratiquer dès maintenant. Demandez à Dieu de vous aider avec chacune d'entre elles.

- a** Etre honnête.
- b** Parler comme un enfant de Dieu.
- c** Aider les autres.
- d** Agir avec sagesse.
- e** Demeurer pur.
- f** Etre modeste.
- g** Accepter la responsabilité.
- h** Prendre soin de votre famille.



## Vérifiez Vos Réponses

- 11** a) permet à notre beauté intérieure de briller au travers de nous.  
2 b) avez la présence de Jésus en vous.
- 9** Les habitudes qui vous aideront à avoir une bonne santé sont la propreté, un exercice adéquat, un bon repos et un appétit correct. Avez-vous remarqué que la plupart des mauvaises habitudes coûtent beaucoup d'argent ? Lorsqu'une personne est libérée de toute habitude malsaine, l'argent qu'elle ne dépense pas est une récompense supplémentaire.
- 1** suivent Jésus.
- 10** c) demander au pasteur et à l'église de prier pour lui.
- 12** La réponse **c** présente le point de vue chrétien concernant le travail.