

Leçon
7

Pratiquer l'adoration

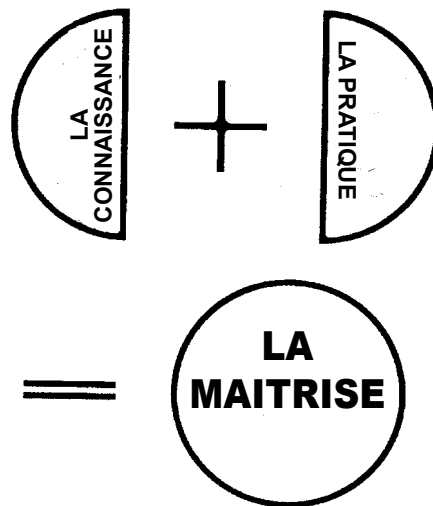
Le guide venait juste de finir son commentaire, expliquant aux visiteurs ce que les ouvriers qualifiés de l'usine faisaient.

L'un des visiteurs lui demanda : « Pouvez-vous faire ce qu'ils font ? ».

Le guide sourit et secoua la tête : « Je dois être honnête—dit-il—Je sais comment ils le font, mais je ne l'ai jamais fait moi-même ».

Savoir comment faire quelque chose et le faire ne sont pas toujours la même chose. L'habileté vient par la pratique. Personne ne peut apprendre à jouer de la guitare sans en pratiquer. Et personne ne peut apprendre à adorer sans pratiquer la louange.

L'objectif de cette leçon n'est pas de vous dire comment vous devez adorer, mais de partager ce que d'autres croyants ont appris au sujet de l'adoration. Certains de ces croyants ont vécu à l'époque des temps bibliques ; d'autres vivent aujourd'hui. En mettant ce que vous avez appris en pratique, vous aiderez aussi les autres en retour.



Dans cette leçon, vous étudierez...

L'adoration individuelle

L'adoration en groupe

Cette leçon vous aidera à...

- Appliquer les principes bibliques et les concepts pratiques de l'adoration à vos dévotions personnelles.
- Appliquer les principes bibliques et les concepts pratiques de l'adoration en tant que membre d'un groupe.

L'ADORATION INDIVIDUELLE

Objectif 1. *Reconnaître les différentes façons d'améliorer vos propres moments de dévotion et d'adoration.*

Dans la Bible, quand les adorateurs ont-ils cherché la face de Dieu ? Daniel priait trois fois par jour. David cherchait la face du Seigneur matin et soir. Le premier livre des Chroniques 16.11 nous dit de « chercher continuellement sa face ». Lorsque nous lui sommes totalement consacrés, notre louange est continue. Cependant, il devrait y avoir un moment spécial, chaque jour pendant lequel nous sommes en communion intime et de façon personnelle avec le Seigneur.

Beaucoup de personnes sont confrontées à des situations où il est difficile de trouver du temps et un endroit pour être seul, mais elles s'arrangent toujours. Une femme d'intérieur se lève une heure plus tôt que sa famille afin d'avoir ses dévotions personnelles ; un ouvrier se promène dans un parc durant son heure de repas pour être seul. Le Seigneur peut vous aider à trouver un moment pour être en communion avec Lui, en dépit de toutes vos circonstances.

Pendant ce moment-là, adorez-Le. C'est dans la louange que vous apprenez à mieux connaître le Seigneur d'une façon personnelle. Un jour, un ami m'a donné un programme à suivre pour mes dévotions. Je l'ai suivi pendant un certain temps, puis je l'ai adapté à mes propres besoins. Je désire partager ce même programme avec vous, en espérant qu'il vous aidera de façon pratique à bien organiser vos moments passés avec le Seigneur. Vous trouverez une copie du programme que mon ami m'avait donné à la fin de cette section.

Pour vos dévotions, il est bon que vous ayez à votre disposition un endroit où vous pourrez louer le Seigneur à voix haute. Il se peut aussi que vous désiriez chanter. Vous pouvez inclure des refrains qui vous sont familiers, ou tout simplement chanter dans l'Esprit. Vous pouvez pleurer devant le Seigneur, ou rire et être dans la joie pendant vos dévotions. Vous pouvez aussi frapper dans vos mains et élever vos bras en louant et en adorant. Vous pouvez vous mettre à genoux, vous asseoir, rester debout, marcher, ou vous allonger. Il est impossible de fixer un modèle à suivre pour chacun, car le Saint-Esprit, semblable au vent, ne se souffle pas dans une seule direction. Il connaît chacun d'entre nous, notre passé, notre présent et notre futur. Il sait exactement ce dont nous avons besoin.

Il se peut que vous trouviez utile de tenir à jour un petit cahier quotidien de dévotions, dans lequel vous mettez par écrit les pensées qui vous viennent à l'esprit, celles qui, d'après vous, méritent votre intérêt. Certaines personnes aiment prendre notes de leurs lectures bibliques, en soulignant les versets qui semblent les interpeller en particulier. Si vous notez des noms de personnes et des situations que le Seigneur amène à votre attention, vous trouverez très exaltant de revenir en arrière plus tard et de voir comment Dieu a exaucé vos prières. Votre cahier de notes peut devenir votre propre « journal spirituel ».

J'aimerais que vous placiez un signet dans ce livre à la page où se trouve le programme de dévotions. Gardez-le avec votre Bible et utilisez-le comme un guide journalier durant votre moment de dévotion pendant une semaine avant de changer de sujet. Je suis sûre que cette heure passée en compagnie du Seigneur deviendra de plus en plus précieuse au fil des mois. Si vous faites des expériences que vous aimeriez partager avec votre instructeur, sentez-vous libre de le faire. L'adoration fait aussi partie de nos vies et nous nous réjouissons avec vous.

MOMENTS DE DEVOTION

Le « moments de dévotion », c'est le temps qui est passé seul à seul avec le Seigneur. C'est un moment utilisé pour établir une relation intime et personnelle avec le Dieu vivant. C'est le moment

de Lui parler et d'écouter ce qu'Il veut vous dire. « Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous » (Jacques 4.8).

HORAIRE

PREPARATION (5 minutes)

a) Posez-vous la question : Mon cœur est-il pur et ma conscience est-elle transparente ? (Psaume 24.3-6 ; Psaume 139.23-24 ; Psaume 51).

.....
b) L'obéissance : Dites au Seigneur que vous êtes prêt à obéir quoi qu'Il vous demande (Jean 14.21).

c) Reconnaissez et demandez la direction du Saint-Esprit (Jean 14.26 ; Romains 8.26).

LOUANGE ET ADORATION (10 minutes)

Louez le Seigneur dans la langue de l'Esprit. Priez dans l'Esprit. Méditez sur le caractère de Dieu. Louez-Le pour ce qu'Il est. Si vous ne savez pas quoi dire, cherchez dans la Bible un psaume d'adoration et lisez-le à voix haute en adorant Dieu.

LISEZ LA PAROLE (25 minutes)

Etudiez un livre de la Bible, lisez un ou deux chapitres par jour. Relisez-les une deuxième fois et soulignez les versets-clé. Méditez sur ces versets et à la façon dont ils peuvent s'appliquer à votre vie. Notez ce que vous en pensez et choisissez-en un à mémoriser.

PRIERE (20 minutes)

TENEZ-VOUS PRET A ECOUTER LA VOIX DU SEIGNEUR. Demandez-Lui de contrôler vos pensées, vos désirs et votre imagination (Esaïe 55.8). Repoussez la voix de l'adversaire, le diable, et dites-lui qu'il est réduit au silence (Jacques 4.7). Dites au Saint-Esprit qu'Il est le maître de la situation (Romains 8.26). Remerciez le Seigneur par la foi pour ce que vous allez recevoir.

DEMEUREZ QUELQUE TEMPS EN SILENCE. Notez par écrit les pensées qui vous viennent à l'esprit. Méditez-les et assurez-vous bien qu'elles soient en accord avec la Parole de Dieu. Priez à leur sujet. Priez pour les personnes et les situations que le Seigneur présente à votre esprit.

CONSACREZ LE TEMPS NECESSAIRE A VOS CIRCONSTANCES ET A VOS BESOINS PERSONNELS. Présentez-les à Dieu.

ACTIONS DE GRACES. Terminez votre moment de dévotion en remerciant votre merveilleux Père céleste pour Sa bonté et pour les réponses qu'Il a en réserve pour vous.



Exercices

- 1 Parmi les affirmations suivantes, quelles sont celles qui sont VRAIES ?
 - a Nous ne devrions adorer que dans un endroit saint.
 - b Nous apprenons davantage sur l'adoration en la pratiquant.
 - c Le Seigneur désire être en communion avec chaque croyant.
 - d Le silence et la méditation ne sont pas importants dans l'adoration chrétienne.

2 Lisez attentivement les phrases suivantes. Ecrivez OUI devant celles qui d'après vous sont correctes.

- ... **a** Je mets régulièrement un moment à part pour mes dévotions personnelles chaque jour.
- ... **b** Pendant mes dévotions, je consacre simplement mon temps à adorer Dieu.
- ... **c** Je chante et loue le Seigneur même quand les choses vont mal.
- ... **d** Je lis la Parole de Dieu tous les jours.
- ... **e** Je donne au Seigneur la possibilité de me parler.
- ... **f** Lorsque j'adore, je m'oublie et j'oublie les autres, et je me concentre uniquement sur Dieu.
- ... **g** Je prie dans l'Esprit chaque jour.

Maintenant revenez en arrière et écrivez un « A » (Amélioration nécessaire) en face des situations où vous ne pouviez pas écrire OUI. Demandez au Seigneur de vous aider, là où vous avez besoin d'amélioration, dans votre moment personnel de dévotion avec Lui.

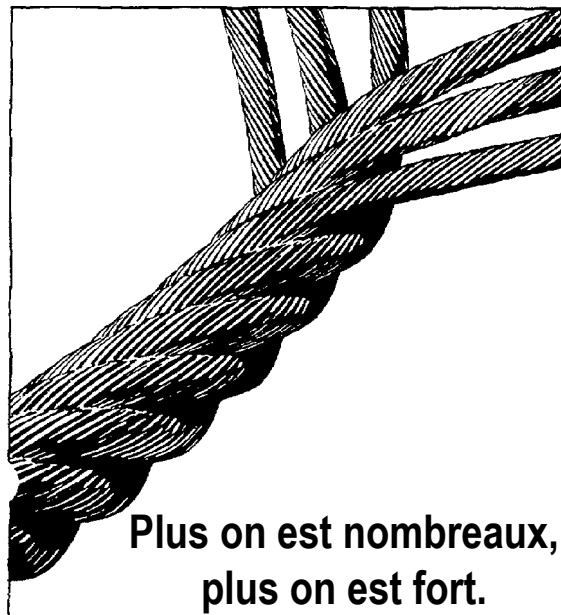
L'ADORATION EN GROUPE

Objectif 2. *Enumérer trois façons d'adorer le Seigneur dans une situation de groupe.*

Il y a de cela deux mille ans, l'apôtre Paul était mis en prison pour avoir prêché l'évangile. C'est peut-être cette expérience qui lui a fait réaliser plus que jamais l'importance pour les croyants de se réunir en groupe pour adorer. Il disait : « ...vous avez été appelés pour former un seul corps » (Colossiens 3.15).

«N'abandonnons pas notre assemblée, comme c'est la coutume de quelques-uns, mais exhortons-nous mutuellement, et cela d'autant plus que vous voyez le Jour s'approcher (Hébreux 10.25). »

Il est aussi important pour les croyants aujourd'hui de se réunir qu'il l'était jadis pour les premiers chrétiens. L'une des raisons pour adorer en groupe est que la présence du Seigneur est avec ceux qui se rassemblent en Son Nom. Jésus a dit : « Là où deux ou trois sont assemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux » (Matthieu 18.20).



C'est l'unité qui fait la force. Ecclésiaste 4.12 déclare : « Si quelqu'un maîtrise un (homme) seul, deux peuvent lui résister, la corde à trois brins ne se rompt pas vite ». La force de l'unité s'applique aussi aux choses spirituelles. Le jour de la Pentecôte, les croyants étaient rassemblés en un seul lieu lorsque le Saint-Esprit est descendu (Actes 2.1). Dieu a honoré l'unité de leur cœur et de leur objectif.

Nous vivons dans un monde pécheur et nous avons besoin l'un de l'autre. Si je me rends à l'église découragé et que j'entends les autres louer Dieu, cela m'aide à oublier mes problèmes et à louer Dieu aussi. Quelqu'un d'autre peut témoigner de ce que le Seigneur a fait pour lui et ce sera justement ce dont j'avais besoin. Le Seigneur utilise les autres pour me toucher. Un autre jour, ce sera mon tour de bénir quelqu'un d'autre. Il n'est pas étonnant que la Parole de Dieu nous encourage à nous réunir ensemble pour être en communion les uns avec les autres.

Chaque fois que nous nous rencontrons, nous devrions nous préparer à consacrer une partie de notre temps uniquement à l'adoration. Nos chants et la lecture de la Bible devraient être empreints de louange, élevant ainsi nos esprits loin de nous-mêmes. Nos problèmes terrestres semblent bien plus petits lorsque nous réalisons la grandeur de l'amour de Dieu à notre égard. Son amour est prêt à pourvoir à tous nos besoins.

Nous ne pouvons pas désigner un moment spécial pour adorer, car le Saint-Esprit dirige de différentes façons à différents moments. Cependant, nous ferons quelques suggestions.

Ces rassemblements ne doivent pas être *votre* réunion. Elles doivent être ouvertes aux autres, afin qu'ils puissent partager leurs expériences avec le Seigneur, et les passages de l'Écriture qui ont eu pour eux une signification particulière. Quelquefois, en petits groupes, chaque personne peut choisir un verset consacré à l'adoration et le lire à voix haute. Le moment choisi pour louer doit être satisfaisant pour tout le monde afin que chacun puisse y prendre part. Quoi qu'il en soit, personne ne doit se sentir obligé ou pressé d'y participer.

Dans un groupe que je connaissais, les croyants, chacun à leur tour, offraient au Seigneur une simple phrase d'adoration. Quelqu'un disait peut-être : « Seigneur, je te loue pour ta fidélité ». Un autre disait : « Je te remercie pour ton amour ». Cela permet à chacun de s'exprimer. Les nouveaux convertis et ceux qui sont timides sont particulièrement encouragés à participer. Après la louange, on peut continuer en amenant des besoins au Seigneur et des prières individuelles.

Après ce moment de prières personnelles, le groupe peut vouloir adorer d'une autre façon. Le chef du groupe devra chercher la direction du Saint-Esprit pour savoir quand changer de direction et que faire par la suite.

La prière en groupe représente une autre merveilleuse manière d'adorer. Il y aura peut-être un murmure doux et léger, alors que les voix se feront entendre ensemble dans la pièce. C'est comme une douce rivière d'amour offerte à Dieu. A d'autres moments, les voix s'élèveront et le son en sera comme une puissante fontaine de louanges s'élançant vers les cieux. Comme cela doit être ravissant à entendre pour le Seigneur ! L'apôtre Jean disait que nos prières sont comme de l'encens gardé dans des coupes d'or devant le trône de Dieu (Apocalypse 5.8).

Pendant ces moments de prière à l'unisson, le Saint-Esprit conduit souvent les assemblées à adorer dans le langage de l'Esprit. L'amalgame de voix nous rappelle ces chœurs célestes qui louent jour et nuit.

Par contraste, un silence plein de révérence peut passer sur nous alors que nous adorons. Ne soyons pas effrayés par le silence. Pendant ces moments, le Seigneur peut nous parler au travers des pensées qu'Il nous donne. Quelquefois, le silence sera rompu par le Saint-Esprit, qui parlera au travers de l'un des croyants, par une prophétie ou un message en langues suivi d'une interprétation

(1 Corinthiens 12.10). Donc, si un moment de silence tombe soudainement pendant un moment de louange, ne le troublez pas. Souvenez-vous que le silence est aussi important.

En tant que corps de croyants, notre adoration doit être disciplinée. Les incroyants risqueraient autrement d'être confus ou de se détourner. Notre adoration ne doit pas être non plus froide ou formelle, cela ne les attirerait pas non plus vers notre Père céleste, plein de chaleur et d'amour. Mais si notre adoration est conduite par l'Esprit, alors les gens sentiront la douce attraction du Saint-Esprit. Les incroyants seront sauvés et les croyants seront remplis du Saint-Esprit. En tout cela, Dieu sera glorifié.



Exercices

3 Entourez d'un cercle la lettre qui précède chaque fin de phrase correcte. L'adoration en groupe est importante, parce que

- a) Jésus est présent lorsque nous nous réunissons en Son nom.
- b) cela peut édifier nos esprits lorsque nous sommes dans l'angoisse ou abattus.
- c) c'est la seule façon d'adorer.

4 Terminez les phrases suivantes.

a La Bible dit que nous ne devrions pas bandonner

.....
.....

b Nous avons besoin de deux sortes de prières, la prière individuelle et la prière

.....

c Les gens sont attirés au Seigneur si notre adoration est empreinte de chaleur et.....

.....

5 Enumérez trois façons d'adorer le Seigneur en groupe.

.....



Vérifiez Vos Réponses

- 1 a Fausse
b Vraie
c Vraie
d Fausse
- 4 a nos assemblées.
b en groupe.
c si nous sommes conduits par l'Esprit.
- 2 A vous de répondre.
- 5 A vous de répondre. Vous pourriez dire : la lecture de la Bible, la prière individuelle, chanter dans l'Esprit, la louange à l'unisson ou d'autres façons mentionnées dans cette leçon.
- 3 a) Jésus est présent lorsque nous nous réunissons en Son nom.
b) cela peut édifier nos esprits lorsque nous sommes dans l'angoisse ou abattus.