

Leçon 5

Prendre soin de nos corps

Que penseriez-vous de quelqu'un qui aurait un très beau mobilier mais qui le laisserait dans une maison minable? Cela ne vous semblerait-il pas irraisonnable? C'est pourtant la manière de se conduire de beaucoup de gens. Ils prennent soin de leur personnalité mais négligent leur corps.

Vous réalisez sans doute que votre personnalité n'est qu'une partie de votre être; l'autre partie est votre corps. S'il est très important que vous développiez et preniez soin de votre personnalité, comme vous l'avez appris dans la leçon précédente, vous devez être aussi un bon intendant de votre corps.

Cette leçon a été écrite dans le dessein spécifique de vous aider à exercer l'intendance de votre corps. Vous y trouverez des instructions utiles quant à la façon d'utiliser votre corps pour la gloire de Dieu, de le garder en bonne condition et de le présenter d'une manière appropriée en face des autres.

plan de la leçon

Vivre une vie morale

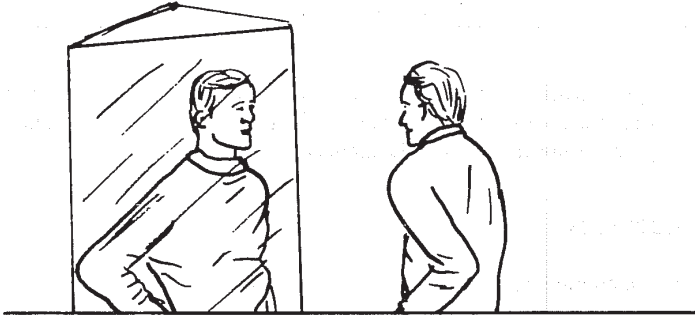
Assujettissez votre corps

Utilisez votre corps pour la gloire de Dieu

Conservé votre santé

Suivez les règles de bonne santé

Assurez votre sécurité



Abstenez-vous de mauvaises habitudes
Abstenez-vous de sentiments dangereux

Montrer une bonne apparence

Gardez votre corps propre

Habillez-vous correctement

objectifs de la leçon

Lorsque vous aurez achevé cette leçon, vous devriez être capable:

- D'expliquer ce que signifie être l'intendant de votre corps.
- De décrire plusieurs manières de conserver votre santé.
- D'appliquer à votre vie les principes de la Bible concernant la manière dont un chrétien devrait se vêtir.

exercices

1. Continuez votre étude. Lisez attentivement le développement de la leçon en étant sûr de répondre à toutes les questions qu'elle contient avant de regarder les réponses. Trouvez et lisez dans votre Bible chaque verset biblique dont il est fait mention. Etudiez les définitions des mots-clés se trouvant dans le glossaire à la fin de ce manuel.

2. Après avoir étudié la leçon, révisiez-la puis faites l'examen personnel. Vérifiez les réponses que vous avez données avec celles qui se trouvent à la fin du manuel.

mots-clés

incontinence
justesse
obscène
principe

profaner
sacrilège
sanctuaire

développement de la leçon

Les temples sont considérés comme des endroits sacrés par les disciples des diverses religions du monde. En fonction de cela, ils sont traités avec un profond respect et il n'est pas permis d'y faire entrer quelque chose qui puisse les profaner.

Selon la Bible, notre corps est aussi un temple. C'est un temple du Saint-Esprit (1 Corinthiens 6:19). En tant que sanctuaire de Dieu, notre corps appartient à Dieu et non pas à nous.

Nous sommes seulement les intendants de nos corps, c'est-à-dire que nous sommes comme des gardiens. Notre responsabilité consiste à prendre soin de notre corps et à le garder de tout ce qui est dangereux et profane. Ci-dessous, vous trouverez quelques instructions qui vous aideront à mener à bien cette responsabilité.

1 Quelle est la base pour l'affirmation que notre corps appartient à Dieu?

.....

VIVRE UNE VIE MORALE

Assujettissez votre corps

Objectif 1. *Identifier la raison pour laquelle un croyant est capable d'assujettir son corps alors qu'un non-croyant ne l'est pas.*

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS

Toute personne qui n'a pas encore reconnu Dieu comme son propriétaire et Seigneur vit dans un état de confusion. Le péché est son maître alors qu'il pense être maître de lui-même. Etant convaincu de cela, il livre son corps au péché (Ephésiens 4:19) jusqu'à ce qu'il se déshonore complètement (Romains 1:24, 26-27). Bien que son intelligence soit quelquefois consciente de cet esclavage, sa volonté est toutefois incapable d'assujettir les désirs coupables de son corps (Romains 7:23-24).

La condition du croyant est totalement différente. Dieu est son propriétaire, Christ est son Seigneur et le Saint-Esprit vit dans son corps (1 Corinthiens 3:16). Cela signifie que le péché n'est plus son maître parce que le Saint-Esprit l'a libéré de sa domination (Romains 8:2). Maintenant il a le pouvoir d'être le maître de son corps et non d'en être l'esclave. C'est pour cette raison qu'il ne devrait pas permettre au péché de le gouverner au travers de ses passions charnelles (Romains 6:12, 14; 1 Pierre 2:11). Il doit, au contraire, assujettir complètement son corps (1 Corinthiens 9:27). C'est une de ses responsabilités d'intendant.

2 Quelle est la description donnant la raison de la différence entre la capacité du croyant et du non-croyant d'assujettir son corps?

- a) Le non-croyant ne peut assujettir son corps parce qu'il n'est pas conscient de son propre esclavage au péché. Le croyant le peut parce que Dieu l'a libéré pour être le propriétaire de son propre corps.
- b) Le non-croyant ne peut pas assujettir son corps parce qu'il est esclave du péché. Le croyant le peut parce que le Saint-Esprit l'a délié de la puissance du péché.

3 Supposez que vous disiez à quelqu'un qu'en tant que croyants, nous avons le pouvoir d'assujettir notre corps. Quel verset biblique utiliseriez-vous pour montrer le *pourquoi* de ce pouvoir?

- a) Romains 1:24
- b) Romains 8:2
- c) 1 Corinthiens 9:27
- d) 1 Pierre 2:11

Utilisez votre corps pour la gloire de Dieu

Objectif 2. *Assortir les versets bibliques aux noms de la partie du corps qu'ils mentionnent et résumer ce que chaque verset dit sur la façon dont cette partie peut être utilisée pour la gloire de Dieu.*

Les personnes qui n'ont pas reconnu la propriété de Dieu dans leur vie utilisent mal les membres de leur corps. La Bible est très descriptive de la mauvaise utilisation du corps en Romains 3:13-15, Jacques 3:6-8 et en 2 Pierre 2:14.

Par contraste, vous avez déjà reconnu la propriété de Dieu sur votre corps. Vous savez également que votre corps est le temple du Saint-Esprit et que vous ne devez pas l'utiliser pour accomplir des actes coupables; cela serait un sacrilège! Vous ne devez donc pas utiliser vos mains pour voler ou pour frapper votre prochain (Ephésiens 4:28), vos pieds pour aller dans des endroits douteux, votre bouche pour mentir et proférer des paroles obscènes et honteuses (Ephésiens 4:25, 29; 5:4). Vous ne devez pas non plus utiliser vos yeux pour contempler des choses indécentes ou pour regarder une femme avec un désir pervers dans votre cœur (Matthieu 5:28); vous ne devez pas utiliser votre corps pour l'immoralité sexuelle (1 Corinthiens 6:13, 18).

Cependant, la meilleure façon de reconnaître la propriété de Dieu sur notre corps est de le lui consacrer (Romains 6:13; 12:1). Cette consécration implique l'utilisation totale des membres de notre corps pour l'adoration et le service de Dieu (Romains 6:19; 1 Corinthiens 6:20).

4 Chaque verset biblique donné ci-dessous déclare de quelle façon une certaine partie de notre corps peut être utilisée pour rendre gloire à Dieu. Suivez ces instructions pour compléter la charte: 1) Trouvez et lisez chaque verset dans votre Bible. 2) Ecrivez la référence à côté de la partie du corps désignée par le verset ou à laquelle il se réfère. 3) Dans la colonne de droite, écrivez ce que le verset dit quant à la façon dont cette partie peut être utilisée pour la gloire de Dieu. La première (*les oreilles*) est inscrite pour vous servir d'exemple. Utilisez

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS

tous les versets. Chaque partie du corps peut avoir plus d'un verset s'y rapportant.

Proverbes 31:20	Actes 19:6	1 Timothée 2:8
Matthieu 13:9	Romains 10:9-10	Hébreux 13:15
Marc 16:18	Romains 10:15	Jacques 3:9
Actes 2:4	Galates 6:11	Apocalypse 2:7
Actes 10:46	Ephésiens 4:28	

Partie du corps	Références	Façon dont elle peut être utilisée pour la gloire de Dieu
<i>Les oreilles</i>	Matthieu 13:9 Apocalypse 2:7	Entendre ce que Jésus et l'Esprit disent
<i>La langue Les lèvres ou La bouche</i>	Actes 2:4; 10:46; 19:6 Romains 10:9-10 Hébreux 13:15 Jacques 3:9	Parler par l'Esprit Confesser que Jésus est Seigneur Offrir la louange à Dieu Remercier et louer Dieu
<i>Les mains</i>	Proverbes 31:20 Marc 16:18 Galates 6:11 Ephésiens 4:28 1 Timothée 2:8	Etre généreuses Les plaquer sur les malades Ecrire les livres de la Bible Travailler Les élever dans la prière
<i>Les pieds</i>	Romains 10:15	Aller et prêcher l'Evangile

Vous pouvez utiliser les membres de votre corps de la même manière pour de justes desseins afin que Dieu puisse être glorifié. Remarquez bien ceci: Si vous utilisez votre corps pour servir le

Seigneur, Il prendra soin de votre corps (1 Corinthiens 6:13); cela signifie que Dieu pourvoira aux besoins physiques de ceux qui lui consacrent leur corps. Il renouvellera leur force (Esaïe 40:29, 31), leur donnera la nourriture et le vêtement (Matthieu 6:31-33) et les gardera en bonne santé (Exode 15:26).

CONSERVER VOTRE SANTE

Objectif 3. *Sélectionner des exemples de personnes qui suivent les règles nécessaires pour conserver une bonne santé.*

Suivez les règles de bonne santé

Un corps sain rend honneur et gloire à Dieu et est en meilleure condition pour être utilisé à son service. Dieu a promis de guérir nos maladies (Psaume 103:3); mais Il nous a aussi donné la responsabilité de prendre soin de notre santé. Voici quelques règles qui vous aideront à jouir d'une bonne santé.

1. *Mangez bien.* Cela ne veut pas dire que vous devez manger beaucoup, mais que vous avez besoin plutôt de maintenir un régime équilibré. La nourriture possède certaines substances appelées vitamines qu'il est essentiel d'absorber pour rester bien portant. Si vous mangez beaucoup certains aliments sans toucher, ou très peu, à d'autres, votre corps manquera de certaines vitamines. Comme résultat, votre santé en souffrira.

2. *Faites de l'exercice.* Le manque d'exercice peut causer de l'embonpoint et cela est mauvais pour la santé. C'est pour cette raison que l'on a besoin de faire de l'exercice. Il est évident que le meilleur exercice est encore le travail physique. Mais si votre travail est essentiellement mental, ou si vous passez la plus grande partie de la journée assis, vous avez besoin de pratiquer une activité physique, faire du sport ou même passer un peu de temps à marcher.

3. *Reposez-vous suffisamment.* Le travail excessif, qu'il soit physique ou mental, aura inévitablement un mauvais effet sur votre santé. Votre corps a besoin de repos. Jésus ne disait pas des paroles vides de sens lorsqu'Il déclarait que le jour de repos était fait pour le bien-être de l'homme (Marc 2:27). En fonction de cela, une personne

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS

ne devrait travailler qu'un certain nombre d'heures et dormir environ huit heures chaque nuit.

4. *Soyez propre.* Il est remarquable de noter dans le livre du Lévitique comment Dieu établit des règles pour la propreté des Israélites. Ils devaient prendre un bain fréquemment, laver leurs vêtements, nettoyer leurs maisons, manger de la nourriture propre et garder aussi propre l'endroit de leur campement. Bien que la vie du désert ne leur eût pas offert les meilleures conditions sanitaires, les Israélites restèrent en bonne santé (Psaume 105:37). Si chaque croyant suivait des règles semblables aujourd'hui, il n'y a aucun doute qu'il jouirait aussi d'une excellente santé.

Assurez votre sécurité

Les accidents peuvent causer de sérieux dommages à votre corps et le rendre inutile pour le service du Seigneur. Il est donc important de tout faire pour les éviter. A cet effet, vous devez prendre toutes les dispositions nécessaires pour assurer votre sécurité à l'intérieur de votre foyer aussi bien que dans la rue et à l'endroit où vous travaillez. Certaines personnes sont prédisposées aux accidents, c'est-à-dire qu'elles semblent avoir plus d'accidents que la plupart des gens. Si vous faites partie de cette catégorie de personnes, soumettez cela au Seigneur et demandez sa guérison dans votre vie concernant ce problème.

5 Entourez la lettre se trouvant devant chaque exemple d'une personne qui suit les règles de bonne santé.

- a) Jean est étudiant à l'école biblique, mais il réserve du temps chaque jour pour faire un peu d'exercice physique.
- b) Bill aime manger du pain et du fromage. Cette sorte de nourriture n'est pas chère pour lui et facile à préparer, si bien qu'il ne mange pas beaucoup d'autres choses.
- c) Sam est occupé à aider son pasteur. Il dort rarement plus de cinq heures par nuit parce qu'il y a tant à faire.
- d) Marie prend le temps de laver ses vêtements et de nettoyer régulièrement sa maison bien que peu de ses amies fassent de même.



Abstenez-vous des mauvaises habitudes

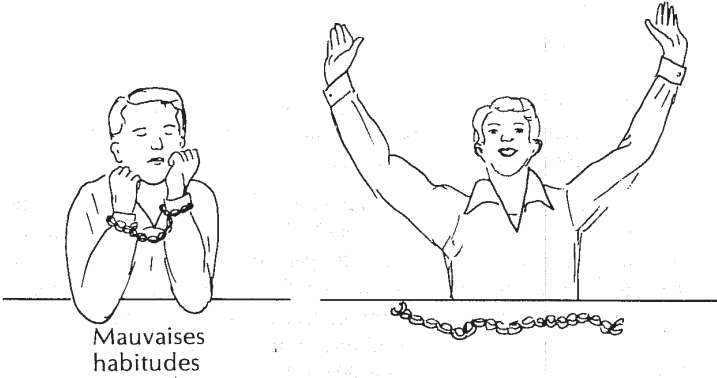
Objectif 4. *Identifier les raisons pour lesquelles les croyants devraient se garder des habitudes et sentiments dangereux.*

En tant que temple du Saint-Esprit, notre corps doit être sain et consacré. C'est une profanation que de mettre à l'intérieur de ce temple, des choses dangereuses, apportant déshonneur et destruction. Dieu traite sévèrement ceux qui profanent son temple (1 Corinthiens 3:17). C'est la raison pour laquelle les croyants s'abstiennent d'habitudes telles que le tabac, la consommation de boissons alcoolisées, et de la drogue. Certaines fois, une forme douteuse de propagande et de publicité les présente comme des habitudes légitimes et bonnes. Cependant, leurs effets destructeurs sur l'organisme humain sont plus qu'évidents.

Le fait que Christ soit notre Seigneur et Maître est une autre bonne raison de s'abstenir des mauvaises habitudes. Si nous permettons à ces habitudes de prendre racine, elles peuvent devenir notre maître. Mais Jésus a dit clairement que «personne ne peut être l'esclave de deux maîtres» (Matthieu 6:24). Combien pathétique est la condition de ceux qui vivent leur vie gouvernée par les habitudes mentionnées ci-dessus! Ils désirent arrêter, mais ils ne peuvent pas. Si vous avez une de ces habitudes, c'est le bon moment de la briser. Permettez au Saint-Esprit de prendre les rênes de votre vie. Il vous aidera à avoir le contrôle de vous-même (Galates 5:23, 25). Vous serez alors capable de dire avec l'apôtre Paul: «Je ne me laisserai pas asservir par quoi que ce soit.» (1 Corinthiens 6:12).

En tant qu'intendants de leurs corps, les croyants devraient aussi maîtriser leurs appétits physiques. Si nous ne les maîtrisons pas, ils

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS



Mauvaises
habitudes

peuvent aussi devenir de mauvaises habitudes et nous asservir ensuite. Les croyants ne devraient pas être esclaves de la glotonnerie (Esaïe 56:11) ou de l'incontinence (1 Corinthiens 7:1-5).

Abstenez-vous des sentiments dangereux

Il y a évidemment des émotions qui sont dangereuses pour la santé. La colère, par exemple, produit le désordre des nerfs; l'anxiété produit des ulcères d'estomac; garder de la rancune affecte le foie. Nous devrions donc éviter ces émotions ainsi que d'autres telles que l'angoisse et la peur. A l'opposé, permettons au Saint-Esprit de produire la plénitude de son «fruit» dans nos vies, comme nous l'avons étudié dans la leçon 4. Le résultat en sera un corps sain qui rendra honneur et gloire à son propriétaire.

6 Entourez la lettre de chaque énoncé qui donne une raison pour laquelle les croyants devraient s'abstenir des mauvaises habitudes.

- a) Les mauvaises habitudes causent un dommage certain à notre corps qui est le temple du Saint-Esprit.
- b) Il n'est pas bon qu'une personne ait des habitudes quelles qu'elles soient.
- c) Lorsqu'une personne a pris une certaine habitude, il n'est pas possible de la briser.
- d) Les mauvaises habitudes peuvent devenir maîtres d'une personne. Seul Christ devrait être le maître du croyant.

MONTRER UNE BONNE APPARENCE

Objectif 5. *Assortir les principes qui gouvernent la façon dont un croyant devrait se vêtir aux situations pour lesquelles ils devraient être appliqués.*

Pourquoi devrions-nous montrer une bonne apparence extérieure si, après tout, Dieu regarde au cœur? (1 Samuel 16:7). Précisément parce que, à l'opposé du Seigneur, les gens ne regardent pas au cœur mais aux apparences. Si le temple du Saint-Esprit, le corps d'une personne, ressemble à un jardin non-cultivé parce que son intendant l'a négligé, les hommes auront de lui une mauvaise opinion et Dieu sera déshonoré. Nous devons donc considérer la façon de rendre honneur à Dieu au moyen de notre apparence extérieure.

Gardez votre corps propre

Comme intendant, le croyant à la charge de garder propre le temple de l'Esprit. Cela signifie que son corps et ses vêtements doivent être propres. Si vous vous salissez facilement dans votre travail, vous devez prendre un bain ou une douche et changer vos vêtements à la fin de votre travail. Il n'y a aucune excuse à confondre l'humilité et la malpropreté! Malheureusement, cela s'est quelquefois produit et le résultat en a été un déshonneur à Dieu.

Habillez-vous correctement

De quelle façon les intendants de Dieu devraient-ils se vêtir? Dans l'Eglise primitive, certaines lignes de conduite furent données (1 Corinthiens 11:2-15; 1 Timothée 2:9; 1 Pierre 3:1-3). Mais si nous retournons à l'origine de la race humaine, nous trouvons ce qui semble être un principe général. En Genèse 3:7 nous voyons l'homme et la femme essayant de se vêtir *comme il leur semblait bon*. Cela ne plut pas à Dieu et Il les vêtit donc *comme il lui sembla bon* (Genèse 3:21). *Nous devrions donc nous vêtir d'une manière agréable à Dieu*, non à nous-mêmes ou au monde. Après tout nous parlons du fait de vêtir le temple de Dieu.

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS

En accord avec le principe juste mentionné plus haut, considérons-en maintenant quatre autres qui devraient influencer la manière dont les croyants s'habillent. Ces principes sont la distinction, la modestie, la simplicité et la justesse. Nous trouvons, dans les enseignements des apôtres Pierre et Paul, des exemples d'application de ces quatre principes dans l'Eglise primitive.

La distinction

En Deutéronome 22:5 nous lisons ces paroles: «Une femme ne portera pas un habillement d'homme, et un homme ne mettra pas des vêtements de femme; en effet, quiconque fait cela est en horreur à l'Eternel, ton Dieu.» Dans ce passage de l'Ecriture, Dieu indiqua aux Israélites qu'il devrait y avoir une distinction entre les hommes et les femmes dans leur manière de s'habiller. Ce principe de distinction semble avoir été, avec d'autres, celui que Paul appliqua dans la situation de l'église de Corinthe (1 Corinthiens 11:2-15). Aujourd'hui, nous devrions aussi reconnaître ce principe, en tant que croyants, et l'appliquer d'une manière conséquente avec notre culture, et de la façon dont le Saint-Esprit nous dirige. Puisque nous sommes intendants de son temple, nous devons faire attention de ne pas le traiter d'une manière que Dieu désapprouve.

La simplicité

La simplicité signifie que les croyants devraient se vêtir d'une manière simple, sans ornements excessifs ni ostentation. Remarquez la façon dont Paul et Pierre ont appliqué ce principe au sein de l'Eglise primitive (1 Timothée 2:9; 1 Pierre 3:3).

Jésus et Jacques se sont tous les deux référés aux riches qui portent des vêtements resplendissants (Luc 16:19; Jacques 2:2). Ils ne semblent pas s'inquiéter de la façon dont ils s'habillent. Cependant les vêtements chics de ces riches sont un contraste frappant avec la misère des pauvres, et leur parure les révèle être indulgents vis-à-vis d'eux-mêmes et inconsidérés vis-à-vis des autres. Ce n'est certainement pas la manière dont s'habillerait un intendant de Dieu.

LE CHRETIEN RESPONSABLE

La modestie

Paul indique clairement que la modestie est un principe important à suivre (1 Timothée 2:9). Cela signifie que les croyants ne devraient pas s'habiller dans le but d'offrir leur corps en spectacle sensuel. Ils ne devraient pas imiter non plus ceux qui le font. Les chrétiens devraient toujours se rappeler que leur corps doit être utilisé pour le service du Seigneur (1 Corinthiens 6:13). Que votre corps puisse être utilisé pour la gloire de Dieu et non pour être une pierre d'achoppement, une cause de chute, pour les autres (1 Corinthiens 10:31-32)! La décadence morale du monde d'aujourd'hui est si grande que cette vérité ne saurait être trop accentuée!

La justesse

Contrastant avec les principes déjà mentionnés, celui de justesse se réfère davantage à des situations culturelles, temporelles et locales. C'est-à-dire que ce qui est propre à une culture, à une époque, ou à un endroit peut être impropre à d'autres. Dans 1 Corinthiens 11:13, l'apôtre Paul se réfère au principe de justesse: Il était bien savant qu'une femme de Corinthe adorât le Seigneur la tête voilée.



Quelquefois une certaine façon de se conduire peut être impropre sans être pour cela condamnable. Il n'est pas mauvais, par exemple, de porter des chaussures, mais il était impropre pour Moïse de les porter dans la présence de Dieu (Exode 3:5). Aujourd'hui même, dans certains endroits, les croyants doivent enlever leurs chaussures avant

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS

de pouvoir entrer à l'intérieur de l'église. Il est également impropre qu'un homme porte un chapeau à l'intérieur d'une église. Mais au contraire, les Juifs portent toujours un chapeau pendant leurs réunions. De la même manière, un maillot de bain est approprié pour la plage mais il serait impropre de le porter à l'intérieur de l'église. Le Saint-Esprit peut certainement aider le croyant à agir de la manière la plus appropriée pour chaque situation. En portant le vêtement adéquat, vous serez agréable à Dieu et une bénédiction pour les autres.

7 Assortissez chaque situation (côté gauche) avec le principe qui devrait être appliqué pour la corriger (côté droit). Ecrivez le numéro du principe devant la situation.

- | | | |
|--------|--|----------------|
| a | Jean revient tout droit d'un pique-nique et va à l'église sans s'inquiéter de mettre un vêtement plus adéquat. | 1) Distinction |
| b | Jeanne porte le même genre de robe courte provocante que son amie non-chrétienne Sally. | 2) Simplicité |
| c | Marie achète des bijoux très coûteux et n'a rien à partager avec les autres. | 3) Modestie |
| d | Marthe suit la coutume qui veut que les femmes portent des vêtements d'hommes. | 4) Justesse |
| e | Georges porte des costumes et des chaussures très coûteux pour montrer qu'il est devenu riche et prospère. | |

examen personnel

1 A l'opposé du non-chrétien, le croyant est capable de maîtriser son corps parce qu'il

- a) n'est plus sous le pouvoir du péché.
- b) fait face à d'autres problèmes que ceux du non-croyant.
- c) sait qu'il n'est pas le maître de son corps.

2 Supposez qu'un de vos amis vous pose cette question: «Qu'est-ce que Dieu a promis de faire pour ceux qui lui consacrent leur corps?» Entourez la lettre devant chaque verset que vous pourriez utiliser pour lui répondre.

- a) Exode 15:26
- b) Proverbes 31:20
- c) Esaïe 40:29, 31
- d) Matthieu 6:31-33
- e) Marc 16:18
- f) 1 Corinthiens 6:13
- g) Jacques 3:9

3 Jeanne désire suivre la première règle de bonne santé, *manger bien*. Cela signifie qu'elle devrait manger

- a) une grande quantité de nourriture assez souvent.
- b) les aliments qu'elle aime en grande quantité.
- c) plusieurs sortes de nourriture.

4 Entourez la lettre figurant devant chaque énoncé VRAI.

- a) Les émotions ont un effet très faible sur le corps.
- b) Les croyants n'ont pas vraiment besoin d'être concernés quant au fait de maîtriser les appétits physiques que Dieu leur a donnés.
- c) Les émotions telles que l'anxiété et la peur devraient être évitées parce qu'elles sont sources de dommage pour la santé.

5 Quel est le principe général que nous trouvons dans la Bible relatif à la façon dont un intendant devrait se vêtir?

- a) Etre modeste.
- b) Etre agréable à Dieu.
- c) Etablir une distinction.
- d) Eviter l'ostentation.
- e) Etre approprié.

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS

6 Supposez que vous enseigniez à des jeunes les principes qui influencent la manière dont les croyants devraient se vêtir. A côté de chaque principe mentionné ci-dessous, écrivez les références des versets bibliques que vous utiliseriez pour l'illustrer ou l'enseigner. Vous pouvez utiliser plusieurs versets pour illustrer plus d'un principe.

- a) Etre agréable à Dieu
- b) La distinction
- c) La simplicité
- d) La modestie
- e) La justesse

réponses aux questions de la leçon

- 4 Vous pouviez compléter la charte de la manière suivante ou vous auriez pu placer les versets bibliques dans un ordre différent à côté de chaque partie du corps, en prenant soin de bien les assortir avec la partie du corps concernée.

Les oreilles	Matthieu 13:9 Apocalypse 2:7	Entendre ce que Jésus et l'Esprit disent
La langue Les lèvres ou La bouche	Actes 2:4; 10:46; 19:6 Romains 10:9-10 Hébreux 13:15 Jacques 3:9	Parler par l'Esprit Confesser que Jésus est Seigneur Offrir la louange à Dieu Remercier et louer Dieu
Les mains	Proverbes 31:20 Marc 16:18 Galates 6:11 Ephésiens 4:28 1 Timothée 2:8	Etre généreuses Les plaçer sur les malades Ecrire les livres de la Bible Travailler Les élever dans la prière
Les pieds	Romains 10:15	Aller et prêcher l'évangile

- 1 Cette base est 1 Corinthiens 6:19 qui dit que notre corps est le temple du Saint-Esprit.
- 5 Les exemples sont a) Jean et d) Marie.
- 2 La description b) est la raison. Etait-ce difficile à choisir? Dans la description a), deux choses sont fausses: 1) Un non-croyant est quelquefois conscient de son esclavage; et 2) Dieu n'a pas libéré le croyant pour qu'il soit le *propriétaire* de son corps, parce que Dieu est le propriétaire. Cependant, Il lui a donné le pouvoir d'être son maître.

PRENDRE SOIN DE NOS CORPS

6 Les énoncés a) *Les mauvaises habitudes causent un dommage...* et d) *Les habitudes peuvent devenir...* sont les raisons exactes. L'énoncé b) n'est pas une bonne réponse parce que quelques habitudes (comme celle d'être propre) sont utiles. L'énoncé c) n'est pas bon non plus parce qu'il *est* possible pour une personne de briser une dangereuse habitude avec l'aide du Saint-Esprit.

3 b) Romains 8:2.

7 a) 4) Justesse.

b) 3) Modestie.

c) 2) Simplicité.

d) 1) Distinction.

e) 2) Simplicité.